



**Grauer Star, Katarakt - Behandlung und
Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde
(Phytotherapie), Akupressur und
Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und
naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)**

Robert Kopf

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition)

Robert Kopf

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

Eine Eintrübung der normalerweise klaren Augenlinse wird als Grauer Star bezeichnet. Die Trübung beeinträchtigt die Sehkraft. Sie hindert die Linsen daran, das Licht scharf auf die Netzhaut im hinteren Teil des Auges abzubilden. Die fortgeschrittene Linsentrübung ist als weißliche, graue oder bräunliche Verfärbung hinter der Pupille erkennbar. Die Augenlinse kann sich im Laufe der Jahre auflösen und nur noch als Brei in der Linsenkapsel rumschwabbeln. Die Pupille ist dann nicht mehr schwarz, sondern grau. Katarakt bedeutet wörtlich übersetzt "Wasserfall".

Zu Beginn der Erkrankung ist das Sehvermögen kaum beeinträchtigt, nimmt jedoch im Laufe der Zeit rapide und schmerzlos ab. Es kommt zu verschwommenem Sehen, Doppeltsehen und zunehmender Sehschwäche. Aus naturheilkundlicher Sichtweise stehen die Augenlinsen, der Stoffwechsel und die Leber in einer engen Beziehung.

Die Ursachen des Grauen Stars sind Stoffwechselerkrankungen, erbliche Faktoren, ein Vitamin- und Mineralstoffmangel, Nieren- und Lebererkrankungen, Durchblutungsstörungen, Allergien, Ernährungsfehler, Gefäßgifte wie Alkohol und Nikotin, Verletzungen, Hitze-Einwirkung, Stromschlag, bestimmte Arzneimittel und Chemikalien, eine Übersäuerung des Körpers, hormonelle Veränderungen und Umweltbelastungen.

In diesem naturheilkundlichen Ratgeber erhalten Sie Ernährungshinweise und Empfehlungen, wie Sie einen Katarakt mit Hilfe der Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde behandeln und vermeiden können. Vorgestellt werden die bewährtesten Heilpflanzen, Teerezepte, Extrakte, Rezepte für Tinkturen und Kräuterweine zum Selbermachen, Akupressurpunkte und Wasseranwendungen.

Bei der Akupressur werden bestimmte Punkte auf den Energiebahnen des Körpers (Meridiane) gedrückt, massiert oder beklopft. Durch das Akupressieren wird der Energiehaushalt zwischen den Meridianen ausgeglichen und der Körper hat wieder genügend Kraft, um gesund zu werden.

Wasseranwendungen bewirken einen positiven Heilreiz. Bäder, Waschungen, Wickel und Güsse kräftigen das Hormon- und Immunsystem, die Blut- und Lymphgefäße, den Stoffwechsel und fördern die Durchblutung der Augen. Sie hellen sogar die Stimmung auf. Gegen körperlichen sowie psychischen Stress härten die Anwendungen ebenso ab, denn sie wirken harmonisierend auf das Nervensystem.

Die Naturheilkunde wirkt ganzheitlich. Sie behandelt nicht nur einzelne Symptome, sondern hat den gesamten Menschen im Blick, also Körper, Seele und Geist. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg bei der Behandlung und Vorbeugung des Grauen Stars, Lebensfreude und vor allem Gesundheit.

Robert Kopf

 **Download** [Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung ...pdf](#)

 **Read Online** [Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugun ...pdf](#)

Download and Read Free Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf

From reader reviews:

Marie Aultman:

The book Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) make one feel enjoy for your spare time. You may use to make your capable a lot more increase. Book can to become your best friend when you getting strain or having big problem using your subject. If you can make reading a book Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) to become your habit, you can get a lot more advantages, like add your own capable, increase your knowledge about several or all subjects. It is possible to know everything if you like wide open and read a e-book Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). Kinds of book are a lot of. It means that, science reserve or encyclopedia or other individuals. So , how do you think about this reserve?

Miguel Ross:

What do you in relation to book? It is not important with you? Or just adding material when you require something to explain what your own problem? How about your free time? Or are you busy individual? If you don't have spare time to perform others business, it is gives you the sense of being bored faster. And you have free time? What did you do? Every person has many questions above. They must answer that question since just their can do in which. It said that about book. Book is familiar on every person. Yes, it is right. Because start from on kindergarten until university need this specific Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) to read.

Melinda McKinney:

The knowledge that you get from Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) is a more deep you excavating the information that hide inside words the more you get enthusiastic about reading it. It doesn't mean that this book is hard to know but Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) giving you buzz feeling of reading. The writer conveys their point in selected way that can be understood simply by anyone who read it because the author of this book is well-known enough. This kind of book also makes your vocabulary increase well. Making it easy to understand then can go to you, both in printed or e-book style are available. We advise you for having this particular Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) instantly.

Mildred Timm:

Book is one of source of knowledge. We can add our information from it. Not only for students but in addition native or citizen require book to know the update information of year to help year. As we know those publications have many advantages. Beside we add our knowledge, also can bring us to around the world. By the book Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) we can acquire more advantage. Don't someone to be creative people? For being creative person must like to read a book. Just choose the best book that suited with your aim. Don't end up being doubt to change your life at this book Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition). You can more attractive than now.

Download and Read Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) Robert Kopf #8TCOA4X6HNW

Read Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf for online ebook

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf books to read online.

Online Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf ebook PDF download

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Doc

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf Mobipocket

Grauer Star, Katarakt - Behandlung und Vorbeugung mit Pflanzenheilkunde (Phytotherapie), Akupressur und Wasserheilkunde: Ein pflanzlicher und naturheilkundlicher Ratgeber (German Edition) by Robert Kopf EPub