



# **Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition)**

*Kristina Bergmann*

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition)

*Kristina Bergmann*

## **Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) Kristina Bergmann**

Masterarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,3, Justus-Liebig-Universität Gießen (Institut für Ernährungswissenschaft), Veranstaltung: Methoden in der Ernährungsforschung, Sprache: Deutsch, Abstract: Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) gehört zu den am häufigsten diagnostizierten Störungen im Kindesalter. Betroffene sind unaufmerksam und zeigen hyperaktives Verhalten. Seit über 30 Jahren werden die Zusammenhänge zwischen ADHS und Ernährung kontrovers diskutiert. Anhand einer Literaturanalyse wird in dieser Arbeit erörtert, welche Zusammenhänge zwischen ADHS und der Ernährung bestehen, ob diätetische Interventionen die Symptome verbessern können, ob diese eine mögliche Alternative zur medikamentösen Behandlung darstellen sowie welche Empfehlungen sich aus den Ergebnissen ableiten lassen. Bei ADHS handelt es sich um ein komplexes, multifaktorielles Geschehen, bei dem sowohl genetische Ursachen als auch Umwelteinflüsse eine Rolle spielen. Unter den Umweltfaktoren sind neben exogenen Risikofaktoren und psychosozialen Einflussfaktoren die ernährungsbedingten Einflussfaktoren von Bedeutung, die wiederum Wechselwirkungen mit den anderen Faktoren bedingen. Die medikamentöse Behandlung mit Stimulanzien hat sich in einer Langzeitstudie im Vergleich mit anderen Therapien als weniger erfolgreich erwiesen. Häufige Nebenwirkungen sind Appetitminderung, Gewichtsverluste und Wachstumsdefizite; diese können möglicherweise zu Nährstoffdefiziten führen. Andererseits ist die Prävalenz von Übergewicht und Adipositas unter von ADHS betroffenen erhöht, was auf eine allgemeine Reizüberflutung zurückgeführt wird. Ergebnisse von Langzeitstudien, die ADHS mit einer erhöhten Manganexposition über Säuglingsnahrung auf Sojabasis in Zusammenhang bringen, stehen derzeit noch aus. Nährstoffe können Funktion und Leistung des Gehirns, und damit auch das Verhalten, spezifisch beeinflussen. So wird von den zwei Grundüberlegungen ausgegangen, dass bei ADHS entweder eine Nahrungsmittelunverträglichkeit oder ein Mangel an einem oder mehreren Nährstoffen vorliegt. Daraus ergeben sich zwei Grundprinzipien einer entsprechenden Ernährungstherapie: die Elimination bestimmter Lebensmittel und Lebensmittelinhaltsstoffe oder eine Supplementierung von Nährstoffen. Ein wichtiges Ziel für künftige Studien besteht darin, gezielt und individuell nutritive Risikofaktoren zu identifizieren und Effekte einer darauf aufbauenden gemischten Supplementierung von Nährstoffen zu messen. Auch die Differenzierung zwischen Subtypen der ADHS und nach Geschlecht, wie sie bereits in vielen Studien vorgenommen wurde, kann bedeutsam sein, um Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu identifizieren.

 [Download Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung \(...\).pdf](#)

 [Read Online Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung ...pdf](#)

## **Download and Read Free Online Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) Kristina Bergmann**

---

### **From reader reviews:**

#### **Kelsey Dehart:**

The book Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. So just why must we leave a very important thing like a book Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition)? Some of you have a different opinion about guide. But one aim which book can give many data for us. It is absolutely proper. Right now, try to closer with the book. Knowledge or facts that you take for that, you are able to give for each other; it is possible to share all of these. Book Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) has simple shape nevertheless, you know: it has great and big function for you. You can search the enormous world by open up and read a publication. So it is very wonderful.

#### **Theodore Mullis:**

The experience that you get from Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) is the more deep you looking the information that hide within the words the more you get enthusiastic about reading it. It does not mean that this book is hard to know but Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) giving you enjoyment feeling of reading. The writer conveys their point in particular way that can be understood by anyone who read that because the author of this book is well-known enough. This particular book also makes your personal vocabulary increase well. It is therefore easy to understand then can go along, both in printed or e-book style are available. We recommend you for having this kind of Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) instantly.

#### **Wendy Hartnett:**

The reason? Because this Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) is an unordinary book that the inside of the reserve waiting for you to snap the item but latter it will zap you with the secret that inside. Reading this book beside it was fantastic author who else write the book in such wonderful way makes the content within easier to understand, entertaining technique but still convey the meaning thoroughly. So , it is good for you because of not hesitating having this any more or you going to regret it. This excellent book will give you a lot of rewards than the other book possess such as help improving your proficiency and your critical thinking method. So , still want to hold off having that book? If I were being you I will go to the book store hurriedly.

#### **Jack Morgan:**

Is it an individual who having spare time subsequently spend it whole day simply by watching television

programs or just laying on the bed? Do you need something totally new? This Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) can be the reply, oh how comes? It's a book you know. You are and so out of date, spending your extra time by reading in this brand new era is common not a geek activity. So what these books have than the others?

**Download and Read Online Aufmerksamkeitsdefizit-  
/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung:  
Fakten und Zusammenhänge (German Edition) Kristina Bergmann  
#W0CXUQNY740**

## **Read Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann for online ebook**

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann books to read online.

### **Online Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann ebook PDF download**

**Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann Doc**

**Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann Mobipocket**

**Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Kindern und Ernährung: Fakten und Zusammenhänge (German Edition) by Kristina Bergmann EPub**