



La signora del Judo (Iride) (Italian Edition)

Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition)

Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

Giulia Quintavalle è una grande campionessa. Di Judo, di costanza, di tenacia, di umiltà.

Prima judoka italiana ad aver vinto la medaglia d'oro alle Olimpiadi (Pechino 2008), si segnalò per caparbità e capacità di sacrificio, resistendo a un infortunio al gomito che rischiò di far svanire una vittoria più che meritata. E per la sua arguzia e la freschezza quando, dopo la vittoria, si fece sfuggire una frase ormai leggendaria: "Da oggi chiamatemi pure Prima-valle", in contrapposizione, ironica e pungente, al suo cognome.

Certo, la vittoria olimpica è sempre "pesante" da digerire, e da gestire: aspettative, richieste, pressioni. Sensazioni a volte positive, altre negative e quasi opprimenti. Eppure Giulia, che ha la testa sulle spalle e i piedi per terra, ha continuato a lottare sui tatami di tutto il mondo, anche dopo essere diventata mamma. La Signora del Judo qui si racconta, da bambina fino al trionfo olimpico e oltre: Giulia ha ancora voglia di lottare e di stupire. E lo sa fare anche con le parole!

"Il Judo è uno sport e una disciplina che, se insegnata correttamente e con i giusti maestri, ti permette di diventare un uomo e una donna migliore. Spero possa accadere per mio figlio, come è stato per la mia amica Giulia Quintavalle". (Jury Chechi)

"La tenacia e la costanza di Giulia sono assolutamente proverbiali!". (Antonio Rossi)

"La prima cosa che ho imparato dal mio sport è cadere, ma soprattutto ho capito il significato di rialzarsi ogni volta, di vedere in chi ti ha fatto cadere la tua forza a migliorarti, cogliendone le strategie, adattandosi alle sue mosse come fa il salice quando, carico di neve, invece di resistere flette i suoi rami finché il peso scivola via e l'albero può di nuovo allungarsi. È una calma profonda quella che sono riuscita a costruire dentro di me in questi anni; con tanta pratica e umiltà ho imparato a sviluppare sempre di più il rispetto per l'avversario e per l'arbitro, accettando ogni volta la sconfitta con un inchino". (Giulia Quintavalle)

 [Download La signora del Judo \(Iride\) \(Italian Edition\) ...pdf](#)

 [Read Online La signora del Judo \(Iride\) \(Italian Edition\) ...pdf](#)

Download and Read Free Online La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare

From reader reviews:

Reginald Hunter:

The book La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why then must we leave the best thing like a book La signora del Judo (Iride) (Italian Edition)? Several of you have a different opinion about publication. But one aim in which book can give many details for us. It is absolutely suitable. Right now, try to closer with your book. Knowledge or data that you take for that, you could give for each other; it is possible to share all of these. Book La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) has simple shape but you know: it has great and large function for you. You can search the enormous world by wide open and read a guide. So it is very wonderful.

Mike Costello:

This book untitled La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) to be one of several books that best seller in this year, that's because when you read this book you can get a lot of benefit in it. You will easily to buy this particular book in the book store or you can order it through online. The publisher with this book sells the e-book too. It makes you quickly to read this book, because you can read this book in your Mobile phone. So there is no reason to your account to past this book from your list.

Maria Blanco:

The e-book with title La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) possesses a lot of information that you can find out it. You can get a lot of advantage after read this book. This book exist new information the information that exist in this guide represented the condition of the world now. That is important to yo7u to understand how the improvement of the world. This kind of book will bring you in new era of the the positive effect. You can read the e-book on the smart phone, so you can read it anywhere you want.

Wade Diaz:

This La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) is brand new way for you who has attention to look for some information mainly because it relief your hunger of information. Getting deeper you upon it getting knowledge more you know or perhaps you who still having little digest in reading this La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) can be the light food for you personally because the information inside this kind of book is easy to get through anyone. These books develop itself in the form which can be reachable by anyone, yep I mean in the e-book application form. People who think that in guide form make them feel tired even dizzy this e-book is the answer. So there is absolutely no in reading a publication especially this one. You can find what you are looking for. It should be here for a person. So , don't miss that! Just read this e-book kind for your better life in addition to knowledge.

Download and Read Online La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare #S0FKIRH8NX5

Read La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare for online ebook

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare books to read online.

Online La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare ebook PDF download

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare Doc

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare Mobipocket

La signora del Judo (Iride) (Italian Edition) by Giulia Quintavalle, Chiara Di Cesare EPub