



Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)

Annika Deppe

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)

Annika Deppe

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe

Examensarbeit aus dem Jahr 2011 im Fachbereich Ernährungswissenschaft / Ökotrophologie, Note: 1,7, Universität Paderborn (Naturwissenschaften), Sprache: Deutsch, Abstract: Seit den 80er Jahren ist die Prävalenz von Übergewicht und Adipositas weltweit, insbesondere in den Industriestaaten, stark angestiegen. Das Aufhalten dieser Entwicklung ist eine der größten gesundheitspolitischen Herausforderungen der heutigen Zeit.

Folgen des Übergewichts sind nicht nur im Erwachsenenalter sondern bereits im Kindesalter weit verbreitet. Kinderkrankheiten weichen immer mehr den typischen Erwachsenenkrankheiten. Zudem sind Adipöse zumeist von Stigmatisierungen betroffen, die eine geringere Lebensqualität zur Folge haben. Die durch Adipositas verursachten Krankheiten bedeuten enorme Kosten für das Gesundheitssystem. Da Therapiekonzepte keine langfristigen Erfolge versprechen, rückt die Primärprävention immer mehr in den Fokus der Forscher. Die prädisponierenden Faktoren der Adipositas sind vielfältig, jedoch bislang nur mäßig erforscht.

Daher ist Adipositas ein aktuelles Thema, welchem eine große gesundheitliche und bildungspolitische Bedeutung für die Zukunft zugeschrieben wird.

Gegenstand dieser Arbeit ist es, die Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas herauszustellen. Dabei wird in dieser Arbeit der Schwerpunkt auf die Betrachtung von Übergewicht und Adipositas im Kindes- und Jugendalter gelegt.

Um dieses Problem näher zu erläutern, erfolgt in Kapitel 2 der vorliegenden Arbeit eine Definition und Klassifizierung der Begrifflichkeiten "Übergewicht" und "Adipositas". In diesem Kapitel wird den Fragen nachgegangen, inwieweit Adipositas im Kindes- und Jugendalter klassifizierbar ist, welche Prävalenzentwicklungen es gibt und welche Auswirkungen für die Gesellschaft absehbar sind. Zudem wird hinterfragt, ob alle Altersgruppen gleichermaßen von Übergewicht und Adipositas betroffen sind, welche medizinischen und psychosozialen Folgebelastungen auftreten und inwieweit sie die Lebensqualität übergewichtiger und adipöser Menschen beeinflussen.

Besonders die prädisponierenden Faktoren, die an der Entstehung von Übergewicht und Adipositas beteiligt sind, werden im Kapitel 3 fokussiert. Der Energiehaushalt sowie genetische und soziokulturelle Faktoren werden als mögliche Ursachen erörtert.

 [Download Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitte ...pdf](#)

 [Read Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmit ...pdf](#)

Download and Read Free Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe

From reader reviews:

Cornell Neal:

The book *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)* can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Exactly why must we leave a good thing like a book *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)*? A number of you have a different opinion about reserve. But one aim in which book can give many details for us. It is absolutely correct. Right now, try to closer with the book. Knowledge or information that you take for that, you can give for each other; you may share all of these. Book *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)* has simple shape however you know: it has great and massive function for you. You can look the enormous world by open up and read a reserve. So it is very wonderful.

Elmer Dooley:

In this 21st one hundred year, people become competitive in most way. By being competitive at this point, people have do something to make these individuals survives, being in the middle of the particular crowded place and notice by simply surrounding. One thing that sometimes many people have underestimated the idea for a while is reading. Yeah, by reading a e-book your ability to survive boost then having chance to remain than other is high. For you who want to start reading a new book, we give you that *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)* book as basic and daily reading e-book. Why, because this book is more than just a book.

Cora Spillane:

Playing with family within a park, coming to see the water world or hanging out with close friends is thing that usually you might have done when you have spare time, then why you don't try issue that really opposite from that. 1 activity that make you not sensation tired but still relaxing, trilling like on roller coaster you have been ride on and with addition of information. Even you love *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)*, you can enjoy both. It is good combination right, you still would like to miss it? What kind of hangout type is it? Oh come on its mind hangout folks. What? Still don't get it, oh come on its referred to as reading friends.

Robin Lawrence:

E-book is one of source of knowledge. We can add our expertise from it. Not only for students and also native or citizen need book to know the change information of year to year. As we know those books have many advantages. Beside most of us add our knowledge, can bring us to around the world. By the book *Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition)* we can have more advantage. Don't someone to be creative people? For being

creative person must choose to read a book. Only choose the best book that suited with your aim. Don't end up being doubt to change your life with this book Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition). You can more attractive than now.

Download and Read Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) Annika Deppe #OS62HF4D5WG

Read Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe for online ebook

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe books to read online.

Online Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe ebook PDF download

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Doc

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe Mobipocket

Zur Bedeutung der Portionsgrößen von Lebensmitteln und Gerichten für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas (German Edition) by Annika Deppe EPub